



SP ZOZ WIELUŃ

Lista rzeczy potrzebnych do porodu

Dokumenty:

- dowód tożsamości,
- karta przebiegu ciąży
- oryginalne wyniki badań : grupa krwi , HBs, HCV, HIV, TSH, posiew z pochwy i odbytu -GBS
- badania USG
- inne istotne wyniki badań i/lub konsultacje (okulistyczna, kardiologiczna i.t.p)
- plan porodu

Dla mamy :

- 2-3 wygodne koszule z rozcięciem, wygodne do karmienia,
- 2 staniki do karmienia i wkładki laktacyjne,
- 6 par majtek (najlepiej siatkowe),
- przybory toaletowe, kosmetyki, pomadka natłuszczająca
- kaptcie , klapki pod prysznic,
- skarpetki
- poporodowe podpaski (np. Bella),
- poduszeczka „jasiek” - przyda się do karmienia,
- woda mineralna niegazowana
- podkłady jednorazowe na łóżko (3-4 sztuki)
- ewentualnie własny laktator (sprawdzony w domu i wyparzony)
- oddział posiada laktator firmy Medela

Dla dziecka :

- opakowanie jednorazowych pieluch,
- 5 pieluch tetrowych,
- 3 bawełnianych koszulek,
- 3 bawełnianych cienkich czapczek i jedna cieplejsza, bez wiązania;
- 3 pajacyki (śpiochy z rękawami i nogawkami - wygodniejsze są rozpinane w kroku) lub body i 3 pary śpiochów,
- 2 pary skarpetek i rękawiczki (żeby dziecko nie drapało się po buzi),
- nawilżające chusteczki,
- krem na pośladki
- kocyk i śpiworek.

Wszystkie rzeczy (nawet nowe) powinny zostać uprzednio wyprane.